

**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА  
ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА «ОЛИМПИЕЦ»**

614066, г. Пермь, ул. Шоссе Космонавтов, 395 г, e-mail: [olimpiec.perm@bk.ru](mailto:olimpiec.perm@bk.ru)  
тел./факс (342) 296-37-13, 296-27-57, 294-60-73



**«УТВЕРЖДАЮ»**

**Директор  
КГАОУ ДО «СДЮСШОР**

**«Олимпиец»**

**В.Н. Дайнеко**

**«31» марта 2017 г.**

**ПРАВИЛА**

**внутреннего распорядка обучающихся и режим занятий в краевом  
государственном автономном образовательном учреждении дополнительного  
образования «Специализированная детско-юношеская спортивная школа  
Олимпийского резерва «Олимпиец» (КГАОУ ДО «СДЮСШОР «Олимпиец»)**

	<i>Должность/коллегиальный орган управления</i>	<i>Фамилия ответственного лица</i>	<i>Подпись/№ протокола</i>
<b>Разработал</b>	<i>Инструктор-методист</i>	<i>Э.А. Останкович</i>	
<b>Проверил</b>	<i>Заместитель директора по спортивной работе</i>	<i>О.В. Голубцова</i>	
<b>Согласовано</b>	<i>Педагогический совет</i>	<i>Протокол №1 от 31 марта 2017г.</i>	

## **I. Общие положения**

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным Законом от 24 июля 1998 г. № 124-ФЗ (с изменениями от 20 июля 2000 г. № ЮЗ-ФЗ) «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими правилами, Уставом краевого государственного автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Специализированная детско-юношеская спортивная школа Олимпийского резерва «Олимпиец» (далее – Учреждение), с учетом мнения Педагогического совета учреждения.

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации тренировочного процесса, права и обязанности обучающихся, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к обучающимся Учреждения.

1.3. Настоящие Правила утверждены с учетом мнения Педагогического совета учреждения.

1.4. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся и педагогических работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

1.5. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися дополнительного образования в сфере физической культуры и спорта.

1.6. Один экземпляр настоящих Правил хранится в учебной части Учреждения.

1.7. Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

## II. Режим тренировочного процесса

2.1. Спортивная подготовка в Учреждении ведется в соответствии с Программами спортивной подготовки по видам спорта «Баскетбол» и «Универсальный бой», реализуемыми в Учреждении, с учетом уровня подготовки обучающихся.

2.2. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора Учреждения.

2.3. Организация учебно-тренировочного процесса регламентируется учебным планом, рассчитанным по программам спортивной подготовки в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки, годовым планом, расписанием учебно-тренировочных занятий, календарем спортивно-массовых мероприятий.

2.4. Организацию учебно-тренировочного процесса осуществляют администрация, инструкторы-методисты и тренеры-преподаватели в соответствии с должностными инструкциями.

2.5. Продолжительность учебного года: учебный год начинается 01 сентября. Продолжительность учебного года равна 52 неделям, из них 46 недель занятий, непосредственно проводимых в условиях Учреждения, и 6 недель в спортивно-оздоровительном лагере или по индивидуальным планам.

2.6. Регламентирование учебно-тренировочного процесса (максимальный объем тренировочной нагрузки)

2.6.1. на отделении баскетбола:

Год обучения	Кол-во тренировок в неделю (макс.)	Кол-во часов в неделю (макс.)	Общее кол-во часов в год (макс.)	Общее кол-во трен-ок в год (макс.)
<b>I. Этап начальной подготовки</b>				
До года	3-4	6	312	182

<b>Свыше года</b>	3-4	8	416	208
<b>II.Тренировочный (этап спортивной специализации)</b>				
<b>До двух лет</b>	4-6	10-12	520-624	234-286
<b>Свыше двух лет</b>	6-7	12-18	624-936	310-364
<b>III.Этап совершенствования спортивного мастерства</b>				
	7-10	18-24	936-1248	460-520
<b>IV. Этап высшего спортивного мастерства</b>				
	10-11	24-32	1248-1664	520-572

Час академический – 45 мин.

2.5.2. на отделении универсального боя:

<b>Год обучения</b>	<b>Кол-во тренировок в неделю (макс.)</b>	<b>Кол-во часов в неделю (макс.)</b>	<b>Общее кол-во часов в год (макс.)</b>	<b>Общее кол-во трен-ок в год (макс.)</b>
<b>I.Этап начальной подготовки</b>				
<b>До года</b>	4	6	312	208
<b>Свыше года</b>	5	9	468	260
<b>II.Тренировочный (этап спортивной специализации)</b>				
<b>До двух лет</b>	8	12	624	416
<b>Свыше</b>	10	20	1040	520

двух лет				
<b>III. Этап совершенствования спортивного мастерства</b>				
	14	28	1456	728
<b>IV. Этап высшего спортивного мастерства</b>				
	14	32	1664	728

Час академический – 45 мин.

2.6. Для всех этапов спортивной подготовки устанавливается шестидневная учебно-тренировочная неделя.

2.7. Учебно-тренировочные занятия организуются в две смены согласно утвержденному расписанию.

2.8. Тренировочные занятия начинаются во время, утвержденное в расписании учебно-тренировочных занятий, но не ранее, чем в 08 часов 00 минут. В случае работы по индивидуальным тренировочным планам расписание занятий может варьироваться на основании утвержденного расписания тренировочных занятий и индивидуального тренировочного плана.

2.9. Изменение расписания занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист тренера-преподавателя, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.), в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха только по приказу директора Учреждения.

2.10. Обучающиеся должны приходить в Учреждение за 15 минут до начала тренировочного занятия, опоздание недопустимо.

2.11. На занятиях через каждые 45 минут устраиваются 5-10 минутные перерывы для отдыха и проветривания помещений.

2.12. Запрещается отпускать обучающихся раньше времени окончания занятий.

2.13. Тренер-преподаватель по окончании занятий выводит обучающихся из спортивного зала в раздевалку, присутствует там до ухода из помещения всех его обучающихся, проверяет и закрывает раздевалку и сопровождает обучающихся до выхода из здания Учреждения.

2.14. Внеурочная деятельность, спортивно-массовая работа организуются преимущественно в выходные дни.

2.15. Проведение экскурсий, походов, выходов обучающимися на спортивно-массовые мероприятия за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения.

### **III. Занятость обучающихся в каникулярный период**

3.1. Выезд обучающихся на учебно-тренировочные сборы и в летние спортивно-оздоровительные лагеря разрешается только на основании приказа директора Учреждения.

3.2. В период каникул с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей проводятся спортивно-массовые мероприятия.

3.3. В день проведения спортивно-массовых мероприятий обучающиеся, участвующие в данных мероприятиях, в учебно-тренировочных занятиях по расписанию могут не участвовать.

### **IV. Права, обязанности и ответственность обучающихся**

#### **4.1. Обучающиеся имеют право на:**

4.1.1. Получение дополнительных (в том числе платных) образовательных услуг.

4.1.2. Выбор отделения.

4.1.3. Перевод в другую организацию дополнительного образования, реализующую программы спортивной подготовки соответствующего уровня по виду спорта.

4.1.4. Охрану жизни и здоровья.

4.1.5. Уважение и защиту чести и достоинства.

4.1.6. Участие в обсуждении и решении вопросов деятельности Учреждения.

4.1.7. Посещение мероприятий, проводимых Учреждением для обучающихся, в том числе не предусмотренных учебно-тренировочным планом.

4.1.8. Принимать участие в социально-культурных, оздоровительных и т.п. мероприятиях, организованных Учреждением.

4.1.9. Получать полную и достоверную информацию об оценке своих знаний, умений и навыков, а также о критериях этой оценки.

4.1.10. Обучение по индивидуальному тренировочному плану, в том числе ускоренное обучение в пределах осваиваемой образовательной программы на основании утвержденного индивидуального тренировочного плана.

4.1.12. Повторное (не более двух раз) прохождение промежуточной аттестации (сдачи контрольно-тестовых испытаний), в пределах одного года с момента образования академической задолженности.

4.1.13. Свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений.

4.1.14. Ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, Уставом, лицензией и другими локальными нормативными актами Учреждения.

4.1.16. Обжалование локальных нормативных актов Учреждения в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

4.1.17. Бесплатное пользование учебными пособиями, средствами обучения, библиотечно-информационными ресурсами, учебной базой Учреждения.

4.1.18. Благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака.

4.1.19. Обращение в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений.

#### **4.2. Обучающиеся обязаны:**

4.2.1. Добросовестно осваивать программу спортивной подготовки, выполнять индивидуальный тренировочный план, осуществлять самостоятельную подготовку, выполнять задания, данные педагогическими работниками в рамках программы.

4.2.2. Ликвидировать академическую задолженность в сроки, определяемые Учреждением.

4.2.3. Выполнять требования Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности.

4.2.4. Заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию.

4.2.5. Немедленно информировать педагогического работника, ответственного за осуществление мероприятия, о каждом несчастном случае, произошедшем с ними или очевидцами которого они стали.

4.2.6. Уважать честь и достоинство других обучающихся и работников Учреждения, не создавать препятствий для освоения программ спортивной подготовки другими обучающимся.

4.2.7. Бережно относиться к имуществу Учреждения.

4.2.8. Соблюдать режим организации учебно-тренировочного процесса, принятый в Учреждении.

4.2.9. Находиться в Учреждении только в сменной обуви, иметь опрятный и ухоженный внешний вид. На тренировочных занятиях присутствовать только в специальной (спортивной) одежде и обуви.



4.2.10. Соблюдать нормы законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака.

4.2.11. Не осуществлять действия, влекущие за собой нарушение прав других граждан на благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану их здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака.

4.2.12. Своевременно проходить все необходимые медицинские осмотры.

4.2.13. Соблюдать требования техники безопасности, санитарии и гигиены тренировочного процесса, правила пожарной безопасности.

4.2.14. В случае экстренной ситуации, связанной с обнаружением любой опасности жизни и здоровью, незамедлительно сообщить об этом любому сотруднику Учреждения.

### **4.3. Обучающимся запрещается:**

4.3.1. Приносить, передавать, использовать в Учреждении и на его территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников тренировочного процесса и (или) деморализовать их.

4.3.2. Использовать или пытаться использовать субстанции и (или) методы, включенные в перечни субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте.

4.3.3. Приносить, передавать использовать любые предметы и вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению.

4.3.4. Иметь неряшливый и вызывающий внешний вид.

4.3.5. Применять физическую силу в отношении других обучающихся, работников Учреждения и иных лиц.

4.3.6. За неисполнение или нарушение Устава Учреждения, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и

осуществления учебно-тренировочной деятельности, обучающиеся несут ответственность в соответствии с настоящими Правилами.

## **V. Поощрения и дисциплинарное воздействие**

5.1. За образцовое выполнение своих обязанностей, рост спортивного мастерства, безупречную тренировочную подготовку, достижения на спортивно-массовых мероприятиях к обучающимся Учреждения могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям);
- награждение почетной грамотой и (или) дипломом.

### 5.2. Процедура применения поощрений

5.2.1. Объявление благодарности обучающемуся, объявление благодарности родителям (законным представителям), направление благодарственного письма по месту работы родителей (законных представителей) могут применять все педагогические работники Учреждения при проявлении обучающимися активности с положительным результатом, по согласованию с руководством Учреждения.

5.2.2. Награждение почетной грамотой (дипломом) может осуществляться администрацией Учреждения по представлению тренера-преподавателя за особые успехи, достигнутые обучающимся.

5.3. За нарушение устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения к обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;
- дисциплинарные взыскания.

5.4. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Учреждения, ее педагогических работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Учреждении,

осознание обучающимся пагубности совершенных им действий, воспитание личных качеств и добросовестного отношения к тренировочному процессу и соблюдению дисциплины.

5.5. К обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор;
- отчисление из Учреждения.

5.6. Применение дисциплинарных взысканий.

5.6.1. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни обучающегося, а также времени, необходимого на учет мнения Педагогического совета учреждения, но не более семи календарных дней со дня представления директору Учреждения мотивированного мнения, изложенного Педагогическим советом в письменной форме.

За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течение спортивного сезона, наказание ужесточается.

5.6.2. Дисциплинарные взыскания не применяются в отношении обучающихся этапа начальной подготовки.

5.6.3. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору Учреждения того или иного участника тренировочного процесса.

5.6.4. При получении письменного заявления о совершении обучающимся дисциплинарного проступка директор в течение трех рабочих дней передает его в комиссию по урегулированию споров.

5.6.5. В случае признания обучающегося виновным в совершении дисциплинарного проступка комиссией выносится решение о применении к нему соответствующего дисциплинарного взыскания.

5.6.6. Отчисление обучающегося в качестве меры дисциплинарного взыскания применяется, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, обучающийся имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в спортивном сезоне и его дальнейшее пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Учреждения.

Отчисление несовершеннолетнего обучающегося как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к нему мер дисциплинарного взыскания истекли, и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

5.6.7. Дисциплинарное взыскание на основании решения комиссии объявляется приказом директора. С приказом обучающийся и его родители (законные представители) знакомятся под роспись в течение трех рабочих дней со дня издания, не считая времени отсутствия обучающегося в Учреждении. Отказ обучающегося, его родителей (законных представителей) ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

5.6.8. Обучающийся и (или) его родители (законные представители) вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение.

5.6.9. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к обучающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

5.6.10. Директор Учреждения имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной

инициативе, просьбе самого обучающегося, его родителей (законных представителей), ходатайству совета обучающихся или совета родителей.

## **VI. Защита прав обучающихся**

6.1. В целях защиты своих прав обучающиеся и их родители (законные представители) самостоятельно или через своих представителей вправе:

6.1.1. направлять в органы управления Учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся;

6.1.2. обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений;

6.1.3. использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.